

# BIBLIAI LAKOMA

- menü -

## kézmosás

### áldás

Áldott vagy Urunk, mindenség Istene,  
mert a te bőkezűségedből kaptuk  
a föld minden termését!

- Áldott legyen az Isten mindörökké!

## szegények ebédje

ecetbe mártott pita

(pita: kerek, lapos, lángosszerű kenyér)

## fetasaláta

(fetasajt, uborka, olajbogyó, póréhagyma,  
lila hagyma, olívaolaj, borecet, oreganum)

## lencséstál

(lencse, vöröshagyma, fokhagyma, zeller, sárgarépa,  
olívaolaj, kömény, koriander, feketebors, babérlevél, só)  
A lencsét megmossuk, több órán át langyos vízben áztatjuk,  
A fűszereket a forró olajban egy fél percig megforgatjuk,  
utána beletesszük az apróra vágott vöröshagymát,  
fokhagymát, zöldségeket, öt percig megforgatjuk  
a forró olajban, majd kevés vízzel, sóval puhára pároljuk.  
Hozzáadjuk a lencsét, vizet és sót, és puhára főzzük  
(az áztatott lencse húsz perc alatt készre fő)

## sült bárány

(+ joghurtos uborkasaláta: reszelt uborka,  
fokhagymapép, só)

## édes gyümölcsök

(datolya, füge, mandula)

## gránátalmás tál

(gránátalma, datolya)

## kézmosás